

# Le trouble personnalité limite

## Le modèle Trouble Hypersensibilité Attachementale



Vendredi 24 mai 2024

Au C.H. Sainte-Anne

Paris



# La situation

Le TPL est un trouble hétérogène qui touche 1 à 2 % de la population générale.

Il se distingue surtout par deux dimensions : une instabilité des émotions et des relations ainsi qu'une impulsivité prononcée.

La prévention du risque suicidaire, fréquent dans ce trouble, constitue un réel enjeu de santé publique. Le repérage voire le diagnostic de ce trouble à l'adolescence devrait être une démarche à systématique.

Sa prise en charge souffre encore de prescriptions pharmacologiques inappropriées et d'indications d'hospitalisation mal maîtrisées.

La complexité des tableaux cliniques surtout en cas de comorbidités, notamment bipolaires, addictives et/ou neuro-développementales, représente un grand défi diagnostique et thérapeutique.

Bien qu'il existe des psychothérapies efficaces, leur dissémination reste limitée du fait de leur complexité.

L'orientation récente vers des interventions structurées utiles dans de nombreuses situations cliniques ouvre des perspectives thérapeutiques très prometteuses.

# L'évolution des connaissances

Il est loin le temps où à défaut d'une compréhension adéquate de son étiologie, on "casait" le TPL entre névrose et psychose.

Désormais, la recherche s'oriente plutôt, vers une double origine neurodéveloppementale et attachementale s'exprimant dans un contexte familial.

La place relative aux traumatismes a également, bénéficié d'une compréhension nouvelle, la situant entre impact négatif sur l'attachement et individualisation en tant que PTSD associé au TPL.

A la lumière de ces nouvelles connaissances, le Centre de Thérapie Intégrée d'Attachement rattaché au service des troubles du neurodéveloppement chez l'adulte qui est situé au C.H. Sainte-Anne à Paris a développé deux niveaux d'approches. Ces deux types consistent en une Intervention Brève d'Attachement (IBA) de 10 séances visant l'hypersensibilité neuro-développementale (l'instabilité émotionnelle et interpersonnelle ainsi que l'impulsivité) et une Thérapie Intégrée d'Attachement (TIA) ciblant l'insécurité d'attachement (la peur d'abandon et l'estime de soi). Bien évidemment ces deux approches peuvent être combinées pour une prise en charge complète.

## Les objectifs

Cette formation a pour but d'améliorer la compréhension des caractéristiques et de l'étiologie du trouble pour un meilleur repérage, diagnostic, dépistage des comorbidités et une prise en charge adaptée aux patients.

Au terme de cette formation le participant sera en mesure de :

- Connaître les approches pharmacologiques et psychothérapeutiques
- Développer une relation thérapeutique et une alliance de travail
- Expliquer le diagnostic et sa prise en charge au patient ainsi qu'à ses proches.
- Etablir un plan de crise.
- Travailler en équipe pour éviter le clivage.

# Programme

## **Matin : 9h 00 à 12h 30**

### ➤ Accueil

- **Le TPL (Rahioui)**
- **Le neuro-développement dans le TPL (Farquhar)**
- **L'attachement dans le TPL (Kheirallah)**

### ➤ Pause café

- **Le traumatisme dans le TPL (Bischerour)**
- **Les addictions dans le TPL (Bou Nassif)**

### ➤ Déjeuner libre

## **Après-midi : 14h 00 à 17h 00**

- **Le concept Trouble Hypersensibilité Attachementale (THA) (Rahioui)**
- **Intervention Brève d'Attachement (IBA) dans le TPL (Rahioui)**
- **Thérapie Intégrée d'Attachement (TIA) dans le TPL (Rahioui)**
- **Présentation de la TIA**
- **Vignette clinique**
- **Prise en charge institutionnelle**

Public

Psychiatres

MG

Psychologues

Internes

Étudiants en master de psychologie

IDE

# Les montants d'inscription

*Prise en charge individuelle : 175 €*

*Prise en charge employeur : 350 €*