



ETIA

En partenariat avec
L'Association Française de Thérapie Interpersonnelle
l'école de thérapie intégrée d'attachement
www.e-tia.fr

Organise des formations
À la thérapie intégrée d'attachement (TIA)
À l'intervention basée sur l'attachement (IBA)
Au counseling basé sur l'attachement (CBA)

Formation en distanciel et présentiel

Lieu : C.H. Sainte-Anne
1 rue Cabanis
75014 Paris
Contact : contact@e-tia.fr

NIVEAU 1

Samedi 19 septembre 2026 (**Présentiel ou distanciel**)

09h 30 - 12h 30 **La théorie de l'attachement**

14h 00 - 17h 00 **Evaluation de l'attachement : Les auto-questionnaires - Présentation de la TIA**

Samedi 3 octobre 2026

09h 30 - 12h 30 et 14h 00 - 17h 00 **Le cadre thérapeutique (Psychopathologie-Relation thérapeutique-Alliance de travail-Intervention)**

Samedi 24 octobre 2026

09h 30 - 12h 30 **Remaniement : relation en devenir : accès à la parentalité (dépression du post-partum)**

14h 00 - 17h 00 **Jeux de rôle**

Samedi 21 novembre 2026

09h 30 - 12h 30 **Remaniement : relation en cours : conflit conjugal**

14h 00 - 17h 00 **Jeux de rôle**

Samedi 5 décembre 2026

09h 30 - 12h 30 **Remaniement : relation interrompue : deuil pathologique**

14h 00 - 17h 00 **Jeux de rôle**

Samedi 16 janvier 2027

09h 30 - 12h 30 et 14h 00 - 17h 00 : **jeux de rôle**

Samedi 13 février 2027

09h 30 - 11h 30 :

Supervision de cas cliniques suivis par les participants

Contrôle des connaissances : Examen écrit

NIVEAU 2

Samedi 13 mars 2027

09h 30 - 12h 30 et 14h 00 - 17h 00 : **Le cadre thérapeutique**

Samedi 17 avril 2027 (**Présentiel ou distanciel**)

09h 30 - 12h 30 et 14h 00 - 17h 00 : **jeux de rôle**

Samedi 29 mai 2027

09h 30 - 12h 30 et 14h 00 - 17h 00 :

Supervision de cas cliniques suivis par les participants

Contrôle des connaissances : Examen écrit

Samedi 26 juin 2027 (**Présentiel ou distanciel**)

Présentation de cas cliniques suivis par les participants (pas de mémoire)

Cérémonie de remise des diplômes

PARTIE I : NIVEAU 2

Le trouble dépressif persistant

Les addictions

PARTIE II : NIVEAU 3

Le trouble personnalité limite (TPL)

Diagnostic positif

Diagnostic différentiel (Troubles psychiatriques et troubles neurodéveloppementaux : TDAH, TSA, HP hétérogène)

Le modèle : Trouble Hypersensibilité Attachementale (THA)

Le trouble personnalité limite (TPL)

Intervention Neurodéveloppemento-Attachementale (INDA) (Diagnostic-Psycho-éducation et synchronisation : Sensation-Emotion-Cognition)
la TIA appliquée au TPL

PARTIE III : FORMATS

L'adolescent

Initiation à la TIA de couple

Initiation à la TIA de famille

PARTIE IV : SUPERVISION

Supervision de cas cliniques suivis par les participants

Supervision de cas cliniques suivis par les participants

Examen écrit et présentation de cas cliniques suivis par les participants (pas de mémoire)

Cérémonie de remise des diplômes

MODULES OPTIONNELS



TDAH ET HPI



BURN-OUT



PTSD

INITIATION À LA THÉORIE DE L'ATTACHEMENT

Samedi 19 septembre 2026 (**Présentiel ou distanciel**)

09h 30 - 12h 30 **La théorie de l'attachement**

14h 00 - 17h 00 **Evaluation de l'attachement : Les auto-questionnaires -
Présentation de la TIA**

INTERVENTION BASÉE SUR L'ATTACHEMENT (IBA)

Pour psycho-intervenants

(10 séances)

Jour 1.

- Évaluation (3 séances)
 - Relation thérapeutique
 - Évaluation symptomatique
 - Vécu libre de la dépression et évaluation de l'attachement
 - Identification de la relation problématique et vécu libre de cette relation problématique
- Engagement (1 séance)

Jour 2.

- Amélioration du fonctionnement attachemental (4 séances)
 - Analyse de la dysrégulation émotionnelle stratégique (ADES)
 - Psycho-éducation sur le développement de l'insécurité d'attachement
- Développement des compétences d'interactions attachementales (DCIA)

Jour 3.

- Résolution de la relation problématique (2 séances)
 - Stratégies de résolution de la problématique relationnelle : la parentalité et l'enfant, la parentalité et l'adolescent ou le conflit de couple
 - Réajustement de l'application dans la vie réelle.
- Terminaison

Jour 4.

- Supervision de cas cliniques suivis par les participants

COUNSELING BASÉ SUR L'ATTACHEMENT (CBA)

Pour médecins généralistes

(6séances)

Jour 1.

- Évaluation symptomatique
- Vécu libre de la dépression et évaluation attachementale
- Identification de la relation problématique et vécu de la relation problématique
- Analyse de la dysrégulation émotionnelle stratégique (ADES)

Jour 2.

- Psycho-éducation sur le développement de l'insécurité d'attachement
- Stratégies de résolution de la problématique relationnelle : la parentalité et l'enfant, la parentalité et l'adolescent ou le conflit de couple.

Jour 3.

- Supervision de cas cliniques suivis par les participants

LES MODULES DE SPÉCIALISATION

L'adolescent

Le trouble personnalité limite (TPL)

Le trouble Bipolaire (TB)

Les addictions

La thérapie de couple

La thérapie familiale

L'ADOLESCENT

- S1
 - Les troubles psychiatriques fréquents à l'adolescence
 - Les TND
 - Les addictions
- S2
 - Les différentes psychothérapies spécifiques à l'adolescent
- S3
 - La TIA appliquée à l'adolescent
- S4
 - Jeux de rôle
- S5
 - Supervision de cas cliniques rapportés par les participants
- S6
 - Soutenance : présentation de cas cliniques rapportés par les participants

LE TROUBLE BIPOLAIRE (TB)

- S1
 - Diagnostic positif et différentiel
 - Les différentes approches thérapeutiques
- S2
 - La TIA appliquée au TB
- S3
 - Jeux de rôle
- S4
 - Supervision de cas cliniques rapportés par les participants
- S5
 - Soutenance : présentation de cas cliniques rapportés par les participants

LE TROUBLE PERSONNALITÉ LIMITE (TPL)

- S1
 - Diagnostic positif et différentiel (psychiatriques et neurodéveloppementales)
 - Les comorbidités (psychiatriques et neurodéveloppementales) et leurs expressions cliniques
- S2
 - Les différentes approches thérapeutiques
 - Le modèle : Trouble Hypersensibilité Attachementale (THA)
- S3
 - Intervention Neurodéveloppemento-Attachementale (INDA)
(Diagnostic-Psycho-éducation et synchronisation Sensation-Emotion-Cognition)
 - Jeux de rôle
- S4
 - TIA appliquée au TPL
 - Jeux de rôle
- S5
 - Supervision de cas cliniques rapportés par les participants
- S6
 - Soutenance : présentation de cas cliniques rapportés par les participants

LES ADDICTIONS

- S1
 - les addictions aux substances et les addictions comportementales
 - Les différentes approches thérapeutiques
- S2
 - La TIA appliquée aux addictions chez l'adulte
- S3
 - La TIA appliquée aux addictions chez l'adolescent
- S4
 - Jeux de rôle
- S5
 - Supervision de cas cliniques rapportés par les participants
- S6
 - Soutenance : présentation de cas cliniques rapportés par les participants

LA THÉRAPIE DE COUPLE

- S1
 - Les différentes approches thérapeutiques
- S2
 - Psychopathologie du couple entre l'attachement et la sexualité
- S3
 - La TIA appliquée au couple
- S4
 - Jeux de rôle
- S5
 - Supervision de cas cliniques rapportés par les participants
- S6
 - Soutenance : présentation de cas cliniques rapportés par les participants

LA THÉRAPIE FAMILIALE

- S1
 - Les différentes approches thérapeutiques
- S2
 - Psychopathologie de la famille entre l'attachement et le caregiving
- S3
 - La TIA appliquée à la famille
- S4
 - Jeux de rôle
- S5
 - Supervision de cas cliniques rapportés par les participants
- S6
 - Soutenance : présentation de cas cliniques rapportés par les participants

INFORMATIONS

- Prérequis : aucun, sinon avoir un statut professionnel éligible : Psychiatres, internes, psychologues, étudiants en psychologie (Masters 2)
- Durée : 1 an de base (niveau 1 et 2) et 1 an optionnel de modules spécifiques
- Contact : contact@e-tia.fr
- Méthodes mobilisées : Présentations théoriques (PowerPoint) et pratiques avec vignettes cliniques et jeux de rôle
- Modalité d'évaluation : examen écrit et présentation de cas cliniques par les participants
- Formation en présentiel et/distanciel :
- Candidature : copie de diplôme, CV et lettre de motivation
- Réussite :
 - Déclaré reçu le participant ayant été assidu (pas plus de 2 absences autorisées) et obtenu une note moyenne de 10/20, examen écrit (1/2 de la note) et présentation de cas clinique (1/2 de la note)
 - Le lauréat recevra un certificat, mentionnant le grade de formation

PRÉREQUIS

- Lecture du livre

Hassan Rahioui

La thérapie intégrée d'attachement

Préface de **Boris Cyrulnik**

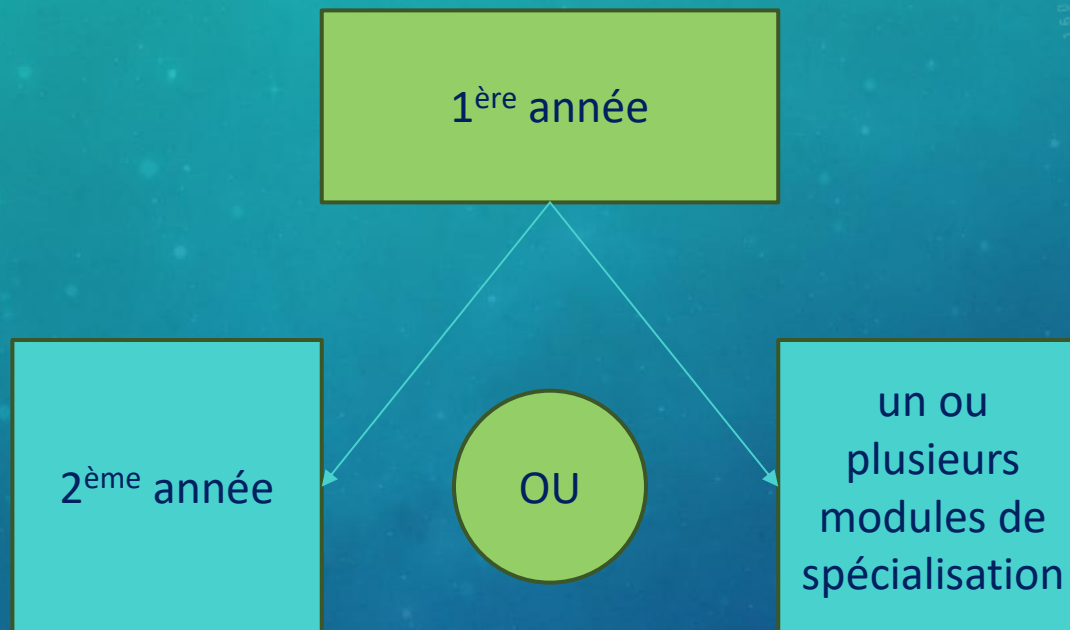


PRÉCISION

Il s'agit d'une formation
en deux ans



L'inscription en 2^{ème}
année (modules
spécifiques ou modules
de spécialisation) n'est
pas obligatoire



Le parcours de formations

LES MONTANTS D'INSCRIPTION

A partir de 1250 euros
Des facilités de paiement
pourraient être accordées

Pour savoir le
montant exact,
selon votre
choix, merci de
nous joindre au
contact@e-tia.fr